

08.02.2021

Меню-раскладка *1/1 по понедельникам*
ТРЕБ. дети № 2 от 08.02.2021, 4.90, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	186,62233	5,00083	6,00600	24,25058	200,000
Чай	34,39425	0,00000	0,00000	8,17358	180,000
Батон с маслом	132,49500	3,10500	5,32500	21,36000	45,000
Итого:	353,51158	8,10583	11,33100	53,78416	425,000
Второй завтрак					
Сок	83,49000	0,90000	0,18000	18,18000	180,000
Итого:	83,49000	0,90000	0,18000	18,18000	180,000
Обед					
Салат из отварной свеклы с растительным маслом	58,65792	0,69333	3,70917	5,27983	50,000
Гуляш из мяса говядины	240,57675	15,80958	15,19375	3,93317	80,000
Уха рыбацкая*1	150,47917	12,38792	2,61225	11,25408	200,000
Напиток из клюквы*1	58,18500	0,12692	0,00000	13,61175	180,000
Каша гречневая рассыпчатая	189,27683	5,29267	4,81617	32,58700	150,000
Хлеб ржаной (обед)0,04	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,58500	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	807,11067	38,14042	26,93134	91,31583	720,000
Полдник					
Йогурт	171,41667	5,60000	6,40000	22,60000	200,000
Сдоба обыкновенная 60 гр*1	212,43492	5,54583	4,01458	33,78292	60,000
Картофель в молоке*1	135,32842	3,17625	3,76908	19,64958	150,000
Итого:	519,18001	14,32208	14,18366	76,03250	410,000
Всего:	1 763,29226	61,46833	52,62600	239,31249	1 735,000

Заведующий
(должность)


(подпись)

Жилиякова Т.Ф.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

Жилякова Т.Ф.

25.10.2022

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 2 от 25.10.2022, 4.ДОУ 9, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	169,20863	4,33053	7,14632	19,94695	200,000
Кофейный напиток с молоком*2	91,32800	2,43926	2,53442	12,34411	180,000
Сыр 9 гр	29,49389	2,15284	2,21905	0,00000	9,000
Батон 40 гр	94,98947	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Итого:	385,01999	12,00263	13,09979	53,61106	429,000
Второй завтрак					
Сок	82,31579	0,88526	0,17705	17,88232	180,000
Итого:	82,31579	0,88526	0,17705	17,88232	180,000
Обед					
Суфле из рыбы*1	234,89811	27,67789	4,61632	2,90295	80,000
Напиток из шиповника*1	81,85263	0,43147	0,00000	19,63147	180,000
Картофельное пюре*1	157,01895	3,04579	4,66042	22,75832	100,000
Чеснок	2,42105	0,34211	0,00000	0,31579	5,000
Горошек зеленый	47,61684	0,91168	1,07705	7,19958	25,000
Борщ с мясом со сметаной.	129,74232	6,13232	6,71863	9,20926	200,000
Хлеб ржаной 40 гр	76,59158	2,76505	0,50274	17,51200	40,000
Хлеб пшеничный 20 гр	53,25158	1,73600	0,20558	11,44389	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	783,39306	43,04231	17,78074	90,97326	655,000
Полдник					
Печенье	185,12842	4,16000	2,08000	30,72000	25,000
Омлет 80 гр*1	138,62400	6,13421	9,81400	2,45221	100,000
Чай	34,46905	0,00000	0,00000	8,17358	180,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,68632	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	404,90779	11,81421	12,07400	51,36579	325,000
Всего:	1 655,63663	67,74441	43,13158	213,83243	1 589,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Жилякова Т.Ф.
(расшифровка подписи)

19.05.2021

Меню-раскладка №3 среда
ТРЕБ. дети № 2 от 19.05.2021, 4.90, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Какао с молоком*1	146,13811	4,10410	4,12279	20,09459	180,000
Каша рисовая молочная с маслом сливочным*1	180,08410	4,41328	6,29197	23,20221	200,000
Батон с маслом с сыром 40/5/9	164,41672	5,44434	7,73639	21,36000	51,000
Итого:	490,63893	13,96172	18,15115	64,65680	431,000
Второй завтрак					
Свежие фрукты	63,00000	0,52639	0,49279	15,03320	140,000
Итого:	63,00000	0,52639	0,49279	15,03320	140,000
Обед					
Тефтели из мяса говядины в молочном соусе 80 гр.*1	205,39189	11,39393	11,70770	8,57221	80,000
Капуста тушеная	91,01574	3,04639	2,45664	15,21254	130,000
Хлеб ржаной (обед)	63,86926	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Салат из отвар. картофеля, моркови с реп.луком, сол.огурцом раст.маслом 60гр.	112,73607	0,84811	8,02828	6,60746	60,000
Компот из сухофруктов*1	81,15984	0,53770	0,02902	18,42754	200,000
Суп крестьянский со сметаной	96,65467	1,75656	4,48270	11,37279	200,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,57869	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	697,40616	21,41269	27,30434	84,84254	730,000
Полдник					
Кефир (кисломол прод)	91,46361	4,53598	5,18402	6,64197	180,000
Сгущенное молоко для запеканок	41,60000	0,93598	1,10500	7,28000	18,000
Печенье	184,70164	4,16000	2,08000	30,72000	25,000
Запеканка из творога с рисом	300,48754	12,75025	18,80902	20,10270	100,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,57869	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	664,83148	23,90221	27,35804	74,76467	343,000
Всего:	1 915,87657	59,80301	73,30632	239,29721	1 644,000



Заведующий
(должность)

(подпись)

Жилиякова Т.Ф.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

Жилякова Т.Ф.

13.10.2022

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 2 от 13.10.2022, 4.ДОУ 9, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Кофейный напиток с молоком•2	94,99810	2,52310	2,53440	12,72720	180,000
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	192,99080	5,35330	6,44600	23,70460	200,000
Батон с маслом	132,71400	3,10500	5,32500	21,36000	45,000
Итого:	420,70290	10,98140	14,30540	57,79180	425,000
Второй завтрак					
Свежие фрукты	63,00000	0,52640	0,49280	15,03320	140,000
Итого:	63,00000	0,52640	0,49280	15,03320	140,000
Обед					
Бульон куриный	94,84660	7,00130	6,99600	0,88550	200,000
Гренки	55,99440	1,71460	0,19010	10,94180	20,000
Плов из мяса кур	485,13510	26,89620	25,21180	27,27290	180,000
Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом•1	54,13440	0,80690	2,97150	5,55400	50,000
Напиток Валетек "Классные витамины"	1,61600	0,00000	0,00000	0,37320	200,000
Хлеб ржаной 40 гр	73,12400	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	764,85050	39,05900	35,84940	61,74740	695,000
Полдник					
Ватрушка с творогом•1	237,53180	7,59450	9,33560	24,92270	60,000
Рагу из овощей•1	96,30190	2,09250	2,88730	14,82020	100,000
Чай с лимоном•1	36,01640	0,06090	0,00630	8,29480	180,000
Итого:	369,85010	9,74790	12,22920	48,03770	340,000
Всего:	1 618,40350	60,31470	62,87680	182,61010	1 600,000



(подпись)

Жилякова Т.Ф.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

Жилякова Т.Ф.

14.10.2022

Меню-раскладка №5 *пятица* №9
 ТРЕБ. дети № 2 от 14.10.2022, 4.ДОУ 9, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Какао с молоком*1	146,38515	4,10406	4,12277	20,09455	180,000
Батон с маслом и сыром*1	144,51683	4,63881	6,78040	14,58733	45,000
Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	191,65901	4,95010	6,43881	24,20238	200,000
Итого:	482,56099	13,69297	17,34198	58,88426	425,000
Второй завтрак					
Свежие фрукты	63,00000	0,52644	0,49277	15,03317	140,000
Итого:	63,00000	0,52644	0,49277	15,03317	140,000
Обед					
Печень по-строгановски 120 гр.*1	244,47891	15,79851	15,93752	2,73337	100,000
Макаронные изделия отварные*2	211,34198	5,32901	4,68604	38,23901	100,000
Суп картофельный с бобовыми 0,200*1	131,89198	4,27040	3,98287	17,74149	200,000
Салат из отварной свеклы и моркови с растительным маслом	63,55723	0,61802	4,43594	4,57990	50,000
Компот из кураги и изюма*1	80,07188	0,31376	0,00000	19,31485	200,000
Хлеб ржаной 40 гр	73,11683	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,65743	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	851,11624	30,48970	29,70237	109,34862	715,000
Полдник					
Печенье	185,01386	4,16000	2,08000	30,72000	25,000
Снежок	167,64356	5,20000	6,40000	21,80000	200,000
Биточки(котлеты) картофельные запеченные	111,33416	2,35208	3,14644	16,29248	80,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,65743	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	510,64901	13,23208	11,80644	78,83248	325,000
Всего:	1 907,32624	57,94119	59,34356	262,09853	1 605,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Жилякова Т.Ф.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

Жилякова Т.Ф.

12.04.2021

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 2 от 12.04.2021, 4.90, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Кофейный напиток с молоком•2	94,84034	2,52311	2,53437	12,72731	180,000
Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	181,25042	4,57975	6,32546	22,18765	200,000
Батон с маслом	132,50420	3,10504	5,32504	21,36000	45,000
Итого:	408,59496	10,20790	14,18487	56,27496	425,000
Второй завтрак					
Сок	83,49580	0,90000	0,18000	18,18000	180,000
Итого:	83,49580	0,90000	0,18000	18,18000	180,000
Обед					
Каша гречневая рассыпчатая с овощами•1	146,32807	3,97790	3,94739	24,68134	80,000
Щи из свежей капусты со сметаной	66,18420	1,62521	2,76328	8,44849	200,000
Биточки (котлеты) из мяса говядины паровые	239,07227	14,89992	15,11395	4,59546	80,000
Напиток из клюквы•1	58,20311	0,12689	0,00000	13,61176	180,000
Салат из морской капусты и моркови с яйцом и растительным маслом	91,42857	1,17454	8,09655	3,80311	50,000
Хлеб ржаной 40 гр	73,00840	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,58824	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	720,81286	25,96446	30,58117	81,88016	655,000
Полдник					
Запеканка морковная (вариант 2)	116,13294	3,06706	4,71387	17,78849	100,000
Йогурт	171,42857	10,00000	6,40000	17,00000	200,000
Сгущенное молоко для запеканок	41,60000	0,93597	1,10504	7,28000	18,000
Зефир 35 гр	107,29412	0,28000	0,00000	27,47504	35,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,58824	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	483,04387	15,80303	12,39891	79,56353	373,000
Всего:	1 695,94749	52,87539	57,34495	235,89865	1 633,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Жилякова Т.Ф.
(расшифровка подписи)

16.02.2021

Меню-раскладка *№ 2*
 ТРЕБ. дети № 2 от 16.02.2021, 4.90, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша манная молочная с маслом сливочным*1	175,76957	4,54496	5,37684	23,75923	200,000
Чай с молоком*1	111,75709	3,42162	3,66077	13,73368	180,000
Батон 40 гр	94,80342	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Сыр 9 гр	29,42359	2,15282	2,21906	0,00000	9,000
Итого:	411,75367	13,19940	12,45667	58,81291	429,000
Второй завтрак					
Сок	83,50769	0,90000	0,18000	18,18000	180,000
Итого:	83,50769	0,90000	0,18000	18,18000	180,000
Обед					
Горошек зеленый с яйцом	57,57744	3,30402	3,04769	2,66299	60,000
Компот из сухофруктов*1	81,18803	0,53769	0,02906	18,42752	200,000
Свекольник на мясном бульоне со сметаной.	89,72513	1,79957	2,80974	14,04769	200,000
Биточки рыбные	163,99299	15,04060	6,69769	7,04470	80,000
Макаронные изделия отварные с овощами.	193,55410	4,25863	5,05470	29,35880	150,000
Хлеб ржаной 40 гр	73,01880	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,59487	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	705,65136	29,10051	18,29888	98,28170	755,000
Полдник					
Запеканка из творога (вариант2)	376,54444	16,43726	21,24932	19,37769	120,000
Печенье	184,76581	4,16000	2,08000	30,72000	25,000
Кефир (кисломол прод)	91,49538	4,53598	5,18402	6,64197	180,000
Повидло.	38,39744	0,06145	0,00000	10,13761	15,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,59487	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	737,79794	26,71469	28,69334	76,89727	360,000
Всего:	1 938,71066	69,91460	59,62889	252,17188	1 724,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Жилиякова Т.Ф.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

Жилякова Т.Ф.

30.11.2022

Меню-раскладка №8 среда
ТРЕБ. дети № 2 от 30.11.2022, 4.ДОУ 9, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным•1	210,68618	5,37224	6,75395	26,15342	200,000
Какао с молоком•1	136,91987	3,54026	3,70632	19,31592	180,000
Батон с маслом с сыром 40/5/9	172,38842	5,99763	8,31974	21,21908	51,000
Итого:	519,99447	14,91013	18,78001	66,68842	431,000
Второй завтрак					
Свежие фрукты	63,00000	0,52645	0,49276	15,03316	140,000
Итого:	63,00000	0,52645	0,49276	15,03316	140,000
Обед					
Голубцы с мясом говядины и рисом (ленивые)	222,85855	12,58711	13,33263	7,89750	120,000
Салат из отварной свеклы с изюмом и растительным маслом 60гр.	101,28539	0,76974	4,43526	13,71895	60,000
Суп-пюре из картофеля 200 гр•1	94,13447	2,41197	2,80553	12,90211	200,000
Напиток из шиповника•1	82,10526	0,43145	0,00000	19,63145	180,000
Хлеб ржаной 40 гр	69,66118	2,50539	0,45553	15,86750	40,000
Хлеб пшеничный 20 гр	55,77434	1,81447	0,21487	11,96145	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	625,81919	20,52013	21,24382	81,97896	625,000
Полдник					
Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом (джемом) 50/60 гр	297,72513	5,51224	3,49842	55,25934	70,000
Суп молочный с лапшой 0,200•1	107,78987	3,28816	3,82092	12,52342	200,000
Чай	34,55882	0,00000	0,00000	8,17368	180,000
Итого:	440,07382	8,80040	7,31934	75,95644	450,000
Всего:	1 648,88748	44,75711	47,83593	239,65698	1 646,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Жилякова Т.Ф.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

Жилякова Т.Ф.

03.11.2022

Меню-раскладка №9

ТРЕБ. дети № 2 от 03.11.2022, 4.ДОУ 9, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	197,12500	5,23117	7,51957	25,93489	200,000
Чай с молоком*1	111,98883	3,42160	3,66085	13,73372	180,000
Батон с маслом	132,79787	3,10500	5,32500	21,36000	45,000
Итого:	441,91170	11,75777	16,50542	61,02861	425,000
Второй завтрак					
Свежие фрукты	63,00000	0,52638	0,49277	15,03319	140,000
Итого:	63,00000	0,52638	0,49277	15,03319	140,000
Обед					
Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луком и растительным маслом	64,35149	1,00383	3,42957	8,03106	50,000
Рагу из мяса кур 200 гр*1	665,23894	34,37894	40,09713	25,11979	200,000
Суп-лапша на курином бульоне 0,200*1	90,29617	1,77191	3,06681	12,26415	200,000
Кисель Витошка	1,60000	0,01883	0,00000	0,35500	200,000
Хлеб ржаной 40 гр	73,17021	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,69149	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	941,34830	41,33351	47,25351	72,51000	715,000
Полдник					
Сгущенное молоко для запеканок	41,60000	0,93596	1,10500	7,28000	18,000
Печенье	185,14894	4,16000	2,08000	30,72000	25,000
Пудинг из творога с морковью 100 гр	257,65660	9,82628	14,19223	16,29702	100,000
Чай с лимоном*1	36,02745	0,06096	0,00638	8,29489	180,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,69149	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	567,12448	16,50320	17,56361	72,61191	343,000
Всего:	2 013,38448	70,12086	81,81531	221,18371	1 623,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Жилякова Т.Ф.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

Жилякова Т.Ф.

07.10.2022

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 2 от 07.10.2022, 4.ДОУ 9, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша гречневая молочная с маслом сливочным	167,72418	4,66235	5,86071	22,75827	200,000
Кофейный напиток с молоком*2	95,00194	2,52306	2,53439	12,72724	180,000
Сыр 9 гр	29,45306	2,15276	2,21908	0,00000	9,000
Батон с маслом	132,74082	3,10500	5,32500	21,36000	45,000
Итого:	424,92000	12,44317	15,93918	56,84551	434,000
Второй завтрак					
Свежие фрукты	63,00000	0,52643	0,49276	15,03316	140,000
Итого:	63,00000	0,52643	0,49276	15,03316	140,000
Обед					
Суфле из печени 80 гр*1	156,14122	18,79153	6,38918	2,12092	70,000
Картофельное пюре*1	154,76327	2,99388	4,65071	22,30418	100,000
Компот из чернослива и изюма*1	97,62071	0,32888	0,00000	23,47990	200,000
Рассольник с крупой и сметаной 200 гр*1	114,99245	1,92061	4,67102	14,29714	200,000
Салат из моркови с растительным маслом	66,36031	0,65990	3,56408	7,29449	50,000
Хлеб ржаной 40 гр	73,13878	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Хлеб пшеничный 25 гр	58,33929	1,90000	0,22500	12,52500	25,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	721,35603	29,23480	19,97999	98,74163	690,000
Полдник					
Снежок	167,69388	5,20000	6,40000	21,80000	200,000
Яйцо отварное	63,44082	4,79000	4,05000	0,27000	40,000
Пирожок с капустой 70 гр.	202,77143	5,43673	6,11898	27,23051	70,000
Итого:	433,90613	15,42673	16,56898	49,30051	310,000
Всего:	1 643,18216	57,63113	52,98091	219,92081	1 574,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Жилякова Т.Ф.
(расшифровка подписи)