

Принят:

Педагогическим советом

МБДОУ – детский сад № 9

Протокол № 3 от 29.05.26

Утвержден:

МБДОУ – детский сад № 9

МБДОУ – детский сад № 9

Приказ № 1 от 29.05.2026

Э. Новикова

Режим дня

Теплый период года

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не более 10 мин)	7.30-8.30 (60 мин)	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
<i>Завтрак</i>	8.30-9.00 (30 мин)	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.20 (20 мин)	9.00-9.20 (20 мин)	9.00-9.20 (20 мин)	9.00-9.20 (20 мин)
<i>Второй завтрак</i>	10.30-11.00 (30 мин)	10.30-11.00 (30 мин)	10.30-11.00 (30 мин)	10.30-11.00 (30 мин)
Подготовка к прогулке, прогулка, занятие на прогулке, возвращение с прогулки	9.20-12.00 (130 мин)	9.20-12.00 (130 мин)	9.20-12.00 (130 мин)	9.20-12.00 (130 мин)
<i>Обед</i>	12.00-13.00 (60 мин)	12.00-13.00 (60 мин)	12.00-13.00 (60 мин)	12.00-13.00 (60 мин)
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	13.00-15.30 (150 мин)	13.00-15.30 (150 мин)	13.00-15.30 (150 мин)	13.00-15.30 (150 мин)
<i>Полдник</i>	15.30-16.00 (30 мин)	15.30-16.00 (30 мин)	15.30-16.00 (30 мин)	15.30-16.00 (30 мин)
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00 (60 мин)	16.00-17.00 (60 мин)	16.00-17.00 (60 мин)	16.00-17.00 (60 мин)
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00-18.00 (60 мин)	17.00-18.00 (60 мин)	17.00-18.00 (60 мин)	17.00-18.00 (60 мин)
<i>Уход домой</i>	До 18.00	До 18.00	До 18.00	До 18.00
Итого	630 мин	630 мин	630 мин	630 мин

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 67744167063183145671718650923848673456886456358

Владелец Жиликова Татьяна Фёдоровна

Действителен с 21.08.2024 по 21.08.2025