

ПРИНЯТО:

на педагогическом совете  
МБДОУ – детский сад № 9

Протокол № 3 от «30» 2023 года

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ – детский сад № 9

Жиликова Т.Ф.

Приказ № 1-21 от «30» 2023 г.

### Режим дня (холодный период)

	1-ая младшая группа	2-ая младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовительная к школе группа
Прием детей, прогулочно-игровая деятельность	07.30 - 08.00	07.30 - 08.00	07.30 - 08.05	07.30 - 08.10	07.30 - 08.15
Утренняя гимнастика	08.00 - 08.05	08.00 - 08.10	08.05 - 08.15	08.10 - 08.25	08.15 - 08.30
Подготовка к завтраку	08.05 - 08.15	08.10 - 08.20	08.15 - 08.25	08.25 - 08.30	08.30 - 08.35
Завтрак	08.15 - 08.35	08.20 - 08.40	08.25 - 08.45	08.30 - 08.45	08.35 - 08.45
Самостоятельная деятельность, совместная деятельность, подготовка к занятиям	08.35 - 09.00	08.40 - 09.00	08.45 - 09.00	08.45 - 09.00	08.45 - 09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09.00 - 09.10 09.20 - 09.30	09.00 - 09.15 09.25 - 09.40	09.00 - 09.20 09.30 - 09.55	09.00 - 09.20 09.30 - 09.55	09.00 - 09.30 09.40 - 10.10 10.20 - 10.50
Второй завтрак	10.00	10.00	10.00	10.00	10.50
Подготовка к прогулке Прогулка Возвращение с прогулки	09.30 - 11.50	09.40 - 12.05	09.55 - 12.10	10.10 - 12.30	10.55 - 12.35
Подготовка к обеду. Обед.	11.50 - 12.20	12.05 - 12.35	12.10 - 12.40	12.30 - 13.00	12.35 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.20 - 15.30	12.35 - 15.30	12.40 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 16.40	16.00 - 16.40	16.00 - 16.45	16.00 - 16.50	16.00 - 16.40
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой	16.40 - 18.00	16.40 - 18.00	16.45 - 18.00	16.50 - 18.00	16.40 - 18.00

Рекомендуемое время прогулки на свежем воздухе с родителями 1-1,5 часа.

**Режим дня, организация занятий с детьми, рациональный двигательный режим, закаливающие мероприятия, обеспечивающие благоприятные условия для развития детей, разрабатываются образовательным учреждением в соответствии с требованиями СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и возрастными особенностями детей, носит гибкий характер.**

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 416534327891003442290759540767602278017667815820

Владелец Жиликова Татьяна Фёдоровна

Действителен с 24.08.2023 по 23.08.2024